

ERASMUS+ KA2 „INNOVATIVE TEACHING METHODOLOGY OF HEALTH FRIENDLY NUTRITION DEVELOPMENT AND PRACTICE IN PRE-PRIMARY AND PRIMARY EDUCATION (HEALTHEDU)“

(LIET. SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS INOVATYVAUS MOKYMO METODOLOGIJOS VYSTYMAS IR PRAKTIKA IKIMOKYKLINIAME IR PRADINIAME UGDYME).

PROJEKTO NR. 2016-1-LT01-KA201-023196

PROJEKTO VYKDYMO LAIKOTARPIS 2016 10 01 – 2018 09 30

PROJEKTO PARTNERIAI:

1. VšĮ „eMundus“, Lietuva, (Kaunas) – koordinuojanti institucija
2. Trakų švietimo pagalbos tarnyba, Lietuva (Trakai)
3. Pixel Association, Italija (Florencija)
4. Foundation for development of the cultural BPOCS, Bulgarija (Sofija)
5. Florida centre de formacion sociedad cooperativa, Ispanija (Valencija)
6. Kayseri Il Milli Egitim Mudurlugu, Turkija (Kayseri)
7. European Lab for Educational Technology, Graikija (Sparta)

Projekte dalyvauja institucijos-naudos gavėjai. Kiekviena partnerinė institucija atsakinga už įtraukimą ir bendradarbiavimą su 5 ikimokyklinio švietimo įstaigomis ir 5 pradinėmis mokyklomis, taip pat vaikų klubais, visuomenės sveikatos biurais, asociacijomis, institucijomis, susijusiomis su mityba, sveika gyvensena ir pan.

PROJEKTO TIKSLAS – FORMUOTI VAIKŲ, TĖVŲ, ĮSTAIGOS PERSONALO SVEIKATAI PALANKIOS MITYBOS ĮPROČIUS, TEIGIAMAS NUOSTATAS, UGDYTI IR SKLEISTI SVEIKOS MITYBOS IR GYVENSENOS PRINCIPUS BEI SĄMONINGUMĄ VISOJE ĮSTAIGOS BENDRUOMENĖJE, ĮDIEGTI SVEIKATAI PALANKIUS PATIEKALUS VAIKŲ VALGIARAŠČIUOSE IR SUFORMUOTI TEISINGĄ VALGYMO KULTŪRĄ.

Projekto metu siekiame parengti vieningą neformalaus švietimo programą ir metodinę medžiagą visai ugdymo įstaigos bendruomenei. Bendruomenę, o ypač vaikus, mokyti sveikatai palankios mitybos principų ir valgyimo kultūros per tiesioginius interaktyvius užsiėmimus su maisto gaminimu ir degustacija. Pagrindinės veiklos projekte:

- Nacionalinė ir tarptautinė analizė sveikatai palankios mitybos tematika: vaikų maitinimas namuose ir ugdymo įstaigose, valgyimo kultūra ir mitybos suvokimas, nacionaliniai įstatymai bei iššūkiai, poreikiai analizuojami švietimo institucijose, geroji patirtis ir jos pavyzdžiai.
- Edukacinių mokymų programa ir užsiėmimai, „vaikų kelionė į sveiko maisto šalį“ (pažinimas maisto produktų nuo lauko iki stalo, gaminimas, ragavimas, juslinė analizė pasitelkiant visus receptorius). Edukaciniai užsiėmimai siūlomi organizuoti šiais

laikotarpiais: lapkričio 8d.-Europos sveikos mitybos diena; kovo 22 d. – Pasaulinė vandens diena; balandžio 7d. – Pasaulinė sveikatos diena; spalio 16d. – Pasaulinė maisto diena.

- Vaikų piešinių konkursas sveikos mitybos tematika ir laimėjęs turės galimybę dalyvauti vaikų pažintinėje kelionėje į natūrinius ūkius, maisto pramonės įmones ir pan.
- Vaikų ir šeimos valgymo kultūros formavimas kasdieninių valgymų metu – patarimai, seminarai, diskusijos.
- Patiekalų, dalyvaujančiose ugdymo įstaigose analizė ir meniu atnaujinimas pagal poreikį.
- Mokymai-seminarai bendruomenei sveikatai palankios mitybos tema.
- Ugdymo įstaigų personalo mokymai – teorinės ir praktinės žinios kaip pagaminti ne tik sveikatai palankų maistą, bet skanų ir kaip pateikti vaikams patraukliai.
- Metodinė medžiaga ir neformalaus ugdymo programa.
- Keitimasis patirtimi ir gerąja praktika, sklaida, vertinimas.
- Baigiamoji konferencija.